THE CADDY MASTER



MAGAZINE DE GOLF Complémentaire · Complementary



EVITEZ LES BLESSURES EXERCICES D'ÉTIREMENT AVOID INJURIES STRETCHING EXERCISES

CONSEILS DE PRO TIPS FROM THE PRO'S



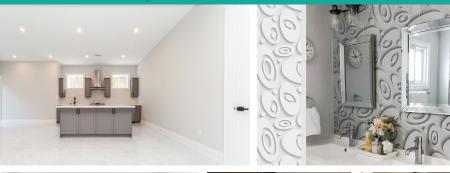




Meilleur prix et garantie de qualité Best Price & quality guarantee

Tuiles de Porcelaine • Mosaïcs • Stratifié • Vinyle • Bois Franc Porcelain Tiles • Mosaïcs • Laminate • Vinyl • Hardwood

> Escomptes spéciaux pour les entrepreneurs Special Discount for Contractors







3590 rue Griffith, Saint-Laurent, QC (514) 260-2242

info@clubceramic.com • www.clubceramic.com

La direction de Golf Dorval vous souhaite la bienvenue ainsi qu'une excellente journée de golf.

Golf Dorval est facile d'accès, situé tout près des axes routiers majeurs de l'ouest de l'île. En opération depuis 40 ans, il a été l'hôte de l'Omnium du Québec à 2 reprises. Le parcours entre autre réputé pour sa qualité de jeu et la très grande superficie de ses verts. En plus d'un terrain d'une qualité exceptionnelle, Golf Dorval offre à sa clientèle les avantages suivants;

- Un champ de pratique des plus modernes
- Un vert de pratique accessible à tous
- La possibilité d'y présenter des tournois pour toutes les catégories de golfeurs
- Des cours de golf par 3 professionnels de grande réputation
- Un bar et une salle à diner disponible pour banquets de tous genres, d'une capacité maximale de 150 personnes.



Golf Dorval management welcomes you and wishes you an excellent day of golf.

Golf Dorval is easily accessible as it is located near the major highways of the West Island. It has been in operation for 40 years, hosting the Omnium du Quebec on two occasions. The course has a reputation for quality play and particularly very large greens. In addition to its exceptional quality Golf Dorval offers its clients the following advantages:

- A very modern driving range
- Practice green available to everyone
- Possibility to host tournaments for all categories of golfers
- Golf lessons are offered by three reputed professionals
- A bar and dining room is available for a variety of banquets with a capacity of 150 persons.



RÈGLEMENTS

S.V.P. suivre les instructions affichées sur les enseignes. Le code vestimentaire et le respect des règlements sont obligatoires pour tous les clients. Nous nous réservons le droit de refuser le privilège de jouer au golf à tous les clients fautifs. Les règlements de «Golf Canada» sont en vigueur.

RULES

Please obey all signage. Proper attire and adherence to the rules of Golf Etiquette are expected of all our customers. We reserve the right to refuse playing privileges to anyone violating these standards. Golf Canada regulations strickly enforced.





Table des matiere / Index

Introduction	1
Carte du parcours / Course map	2
Trou 1 à 9 / Holes 1 to 9	4-20
Carte de pointage / Scorecard	22 & 23
Trous 10 à 18 / Trous 10 to 18	24-40
Exercices d'étirement - pour éviter les blessures /	13 & 31

L'Équipe / The Team

Directeur des Ventes & Marketing Sales & Marketing Director Mitchell Yancovitch

Photographe - Collaborateur **Contributing Photographer**

Logan Su

Ventes Sales Ron Hebert Concepteur Créatif **Creative Designer** Myriam Toriz

Auteur - Collaborateur Contributing writer Lawrence Roth

Ventes Sales Stephan Galarneau

 $info@thecaddymaster.com \bullet art@thecaddymaster.com \bullet sales@thecaddymaster.com$ www.thecaddymaster.com



Favoriser un coup de départ au centre gauche de l'allée. Éviter la fausse de sable à gauche du vert.

Favors a tee off to the left center of the fairway. Avoid the sand trap left of the green.



BÂTON ROUGE

STEAKHOUSE & BAR

385 Rue des Jockeys, Montréal, QC H4P 2T8 514 738-1616

BATONROUGE.CA



Par 5 atteignable en 2 coups pour les longs frappeurs. Favoriser un coup d'approche vers la gauche du vert.

Par 5 can be reached in two shots for long hitters. Favor an approach shot towards the left of the green.



Nature morte • Abstrait • Portrait • Faune • Paysage Still Life • Abstract • Portrait • Wildlife • Landscape



amnerisfernandez

Artiste • Artist

Portrait disponible • Portraits available www.amnerisfernandez.com

Levée de Fonds • Enchères • Cadeau • Anniversaires Fundraiser • Raffles • Auctions • gift • Anniversaries Le trou le plus difficile du terrain. Le plan d'eau est en jeux sur le 2^e coup. Favoriser une approche vers la droite de l'allée.

The most difficult hole on the course. The water hazard is in play on the second shot. Favor an approach shot towards the right side of the fairway.





D&G Traiteur/Catering

Mariage • Chef à domicile • Cocktail dînatoire Bouffe de rue • Événements corporatifs Et plus...

Wedding • Chef at home • Cocktail party Street food • Corporate Events And More...

www.dgtraiteur.com 450.975.2626



Entreprise Familiale de réparation générale Spécialisé modèles européens

Family owned general repair center European specialist

(514) 685-0959

750 Boul. St-Jean Pointe-Claire, Qc

autoatlas 2012 @yahoo.ca www.autoatlas.ca



Vert très ondulé avec une forte dépression de gauche à droite. Éviter la fausse de sable en avant du vert en utilisant un fer plus long.

The green is very undulated with a strong decline from left to right. Avoid the sand trap in front of the green by using a long iron.





Magic Shot Photography

Spécialiste des Mariages • Portraits • Photos de grossesse Specializing in Weddings • Headshots • Pregnancy



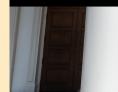






514-746-5755

magicshotphoto.info@gmail.com www.magicshotphotodraphy.com







«Dog leg» vers la gauche. Un coup de départ au centre de l'allée est primordial. Le vert est surélevé et protégé par une grande fosse de sable à sa droite. Utiliser un fer plus long pour le coup d'approche.

Left 'dog leg'. A Tee off to the center of the fairway is essential. The green is elevated and protected by a large sand trap on the right side. Use a long iron for your approach shot.



Éviter des blessures - Exercices d'Étirement Avoid injuries - Stretching Exercises

Rotation du milieu du cou avec une serviette S'assoir bien droit sur une chaise avec un dossier. Croiser vos mains l'une au-dessus de l'autre pour tenir les 2 bouts de la serviette. Placer la main vers laquelle est la rotation sur le dessus, cette partie de la serviette devrait rester sur le côté de votre visage, en angle vers le haut en direction des yeux. L'autre tient la serviette sur l'épaule pour stabiliser le bas du cou.



Mid-neck towel rotation

Sit tall in a chair with back support. Place the selvage edge of the towel at the level of the stiff joint. Cross your hands over to hold the ends of the towel. Have the hand you are rotating towards at the top, and this part of the towel should rest along the side of your face, angling up towards your eye. The other hold the towel down to stabilize the lower neck.



Flexion des hanches passive

Placez-vous debout devant une chaise et placer le PIED GAUCHE SEULEMENT sur la chaise. Transférez votre poids vers l'avant en vous penchant sur la hanche le plus loin possible et serrer les fesses. Conserver l'étirement et puis

Passive hip flexion

Stand in front of a chair and place the LEFT FOOT ONLY on the chair. Bring your weight forward as you bend your hijp as far as you can and squeeze the butlocks. Maintain the stretch and return to the initial position.

Extension du thorax en étant mobile

cet exercice

Thoracic extension mobility

Place your foam roller on the floor and lie on your back with your knees bent and the foam roller on the floor shoulder blades.

With your arms behind your head, lower your head as close as you can to the floor until you feel a stretch behind your back.

Maintain your abs flight and proper low back posture during the exercise. Suite sur la page / Continuing on page 31

ÉLECTROLYTES pour une récupération rapide et un mode de vie actif

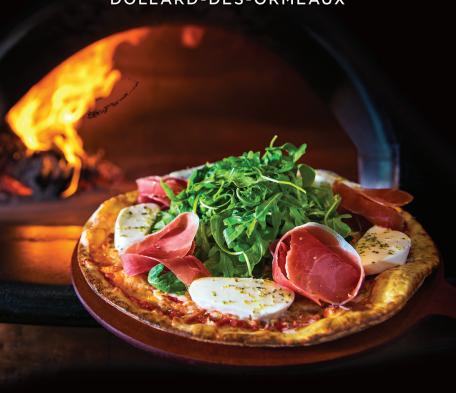
ELECTROLYTES for Rapid Recovery and an Active Lifestyle **Eau de Source Alcaline Antioxydante Antioxidant Alkaline Spring Water** AQUA PH8 est disponible à certains parcours de golf et sites sportifs préférés Look for AQUA PH8 at some of your favorite golf courses and other sporting venues Lancement le 24 juin 2022 Launching on June 24th 2022 AMAZON & AQUAPH8.COM

Un bon coup de départ se doit d'être à droite de la fausse de sable l'allée. Le vert est quelque peu sur élevé et est incliné de l'arrière vers l'avant.

A good tee shot is required to the right side of the fairway sand trap. The green is slightly elevated and is slanted from the rear to the front.







RESTAURANT**MONZA**.COM **3800 ST-JEAN BOULEVARD, D.D.O., QC H9G 1X1** / (514) **675-3400** Notre trou signature. Le choix du bâton au départ dépend de l'endroit où est placé la fanion. Attention, le plan d'eau est en jeux dès le départ.

Our signature hole. Club choice will depend on the flag placement on this green. Be careful, the water hazard is in play from the tee shot.



GOUTTIÈRES 4 ever

RBQ # 5769 - 2592 - 01

 INSTALLATION ET NETTOYAGE • GOUTTIÈRES FASCIA • SOFFITS



3438-5224531

CONFIANCE - QUALITÉ - COMPÉTENCE

25 ANS D'EXPÉRIENCE

9 94 Rue Daniel, Montréal QC H9E 1K9

www.gouttieres4ever.com gutters4ever@gmail.com



Un long par 5 en élévation graduelle. Éviter la fosse de sable à gauche du vert. Une normale est un excellent pointage sur ce trou.

A long par 5 with a gradual upward slope. Avoid sand traps on the left side of the green. Par is an excellent score on this hole.



AUTO CENTER www.garageautofon.ca (514) 684-2070 (514) 684-6740



ENTREPRISE FAMILIALE DEPUIS PLUS DE 30 ANS! FAMILY BUSINESS FOR MORE THAN 30 YEARS!

NOS / OUR SERVICES:

Services complets d'entretien Complete Maintenance Services

Amortisseurs, jambes de suspension, suspension et direction Shocks, Struts, Suspension & Streering

Réparation complète de freins Complete Brake Repair Équilibrage des pneus et des roues Tire & Wheel Balancing

Diagnostique de système et réparation System Diagnosis & Repair

Chauffage, air climatisé et refroidissement de moteur Heating, Air Conditioning & Engine Cooling

Alignement des pneus Wheel alignment

SERVICE GARANTI GUARANTEED SERVICE

TECHNICIENS CERTIFIÉS EXPERTS EXPERT CERTIFIED TECHNICIANS













VISITEZ NOTRE SITE INTERNET POUR LES COMMENTAIRES DE NOS CLIENTS

ÉTONNAMMENT, DE TRÈS BONS PRIX SUR LES PNEUS... JE LES AI ACHETÉS D'EUX AU LIEU DE COSTCO!

SURPRISINGLY VERY GOOD PRICES ON TIRES.. I BOUGHT FROM THEM INSTEAD OF COSTCO! EXCELLENT SERVICE, PRIX RAISONNABLE COMPARÉ AUX CONCESSIONNAIRES!
EXCELLENT SERVICE, REASONABLE PRICES COMPARED TO DEALERS!

ÉQUIPE AMICALE, HONNÊTE ET FIABLE! FRIENDLY, HONEST & RELIABLE STAFF!

(514) 684-2070

(514) 684-6740

Un long par 4 en montant. Éviter le bosquet à droite sur le coup de départ. Vert long et surélevé.

A long par 4 with gradual upward slope. Avoid the clump of trees on the right side at the tee off. The green is long and elevated.





CHANGEMENT DE PNEUS TIRE CHANGE



CHANGEMENT D'HUILE
OIL CHANGE



RÉPARATIONS MOTEUR ENGINE REPAIRS



SPÉCIALISTES 4X4 DE L'OUEST DE l'ÎLE

WEST ISLAND 4X4
SPECIALISTS

ENTRETIEN • RÉPARATIONS • AMÉLIORATIONS

MAINTENANCE • REPAIRS
• UPGRADE

NOUS SOMMES LA PLACE POUR VOS MODIFICATIONS

WE ARE THE PLACE FOR YOUR AFTERMARKET PARTS

1-833-MAD-JEEP

3135 rue de Miniac Ville St-Laurent, QC • H4S 1S9

www.garagemad4X4.com

TROU / HOLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	SORTIE OUT
BLEU / BLUE	381	477	424	127	387	321	203	595	409	3324
BLANC / WHITE	361	461	387	122	371	309	174	576	394	3155
VERT / GREEN	361	404	342	122	371	309	174	504	322	2909
OR / GOLD	316	404	342	110	356	309	136	504	322	2799
ROUGE / RED	307	397	297	103	288	301	126	441	313	2573
COUPS / HDCP	17	15	1	13	3	9	5	7	11	
NORMAL / PAR	4	5	4	3	4	4	3	5	4	36



PROMOTION 250\$ de rabais off

NE PEUT ÊTRE COMBINÉ À AUCUNE AUTRE OFFRE. VALIDE SEULEMENT SUR UNE INSTALLATION COMPLÈTE AVANT LE 30 Novembre 2022

10	11	12	13	14	15	16	17	18	RETOUR IN	TOTAL	EVAL. RATING	SLOPE
487	188	223	419	517	528	168	423	392	3345	6669	72.7	125
480	180	203	410	507	509	154	414	390	3247	6402	71.3	123
382	180	203	354	456	434	154	353	312	2828	5737	67.8	118
382	146	176	354	456	434	145	353	312	2758	5557	66.8	115
339	141	169	351	449	430	137	345	237	2598	5171	70.1	121
16	12	8	10	14	4	18	2	6			HDCP	NET
5	3	3	4	5	5	3	4	4	36	72		





Par 5 atteignable en 2 coups. Favoriser le centre de l'allée au départ. Le vert est fortement incliné de l'avant vers l'arrière.

Par 5 can be reached in two shots. Favor the center of the fairway on the tee off. The green elevates from the front to the back.







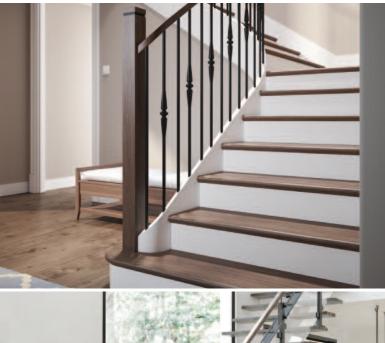
Éviter la droite de l'allée sur le départ de ce par 3. La fosse de sable à gauche du vert est profonde.

Avoid the right side of the fairway teeing off on this par 3. The sand trap on the left side is very deep.



PLANCHERS DOLLAR VIP

Céramique | Marbre | Comptoir | Bois Franc | Flottant | Escaliers





OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Tél.: 450-424 9932 | Téléd.: 450-424-1438

980, avenue St-Charles, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 8P5 infovip@videotron.ca

www.planchersvip.com

Par 3 très difficile en raison de sa longueur et de l'emplacement des fosses de sable. Le vert est long et incliné.

This par 3 is very difficult because of the length and the placement of the sand traps. The green is long and has a gradual incline.









2 Succursales / 2 locations

3510 Boul. Des Sources Dollard-des-Ormaux H9B 1Z9 118 du Barry Kirkland H9H 4P8

514-683-8883

514-505-1828

www.wokcafe.ca

Un coup de départ au centre de l'allée est essentiel sur ce long par 4.

Tee off to the center of the fairway is a must on this long par 4.



Éviter des blessures - Exercices d'Étirement Avoid injuries - Stretching Exercises

Rétraction cervicale répéter Debout ou bien assis.

l'arrière, sur l'épaule et vers l'avant en rentrant le menton. Guider le mouvement avec vos doigts sur le menton. Retourner à la position initiale et recommencer.

Repeated cervical retraction Stand or sit tall.

Focus on an object at eye level while you slowly move your head back over shoulder and tuck your chin in. Guide the movement with your fingers on your chin. Return to initial position and repeat.



Rotation du tronc avec un bâton

Debout avec les pieds à la largeur des épaules, les genoux légèrement plié et en tenant un bâton avec les mains sur les épaules en arrière de la tête

Trunk rotation with stick

stick on your shoulders behind your head. Rotate your trunk from side to side under control, keeping your feet and hips facing forward.

Etirer la tête sur le côté

Prendre une main amener là l'autre côté de votre tête. Assis droit, placez la paume de

l'étirement se fait sentir dans le côté opposé du coup. Gardez la position. Ne pas tourner votre tête ou l'amené vers l'avant ou l'arrière lorsque vous faites cet étirement

Stretching side bending

Sit straight and place the palm of your hand on your head.
Use your hand to pull your head gently down towards your shoulder until a stretch is felt on the opposite side of the neck. Maintain the position.
Do not turn your head or till it forward or backwards while you perform this stretch.





Il n'existe pas de mulligan lorsque vient le temps de vendre votre entreprise

> There are no mulligans when you're selling your business

Nous vous aiderons à acheter ou à vendre une entreprise de façon confidentielle et professionnelle. et en toute sécurité We'll help you buy or sell a business confidentially, professionally, and securely



Steve Schmidt, MBA

Courtier d'affaires | Business Broker

Membre/Member IBBA T: 514-527-6888

C: 514-402-7299 investiprise.com



Un par 5 relativement facile, éviter la fosse de sable à droite du vert sur le coup d'approche.

This is a relatively easy par 5, avoid the sand trap on the right side of the green on your approach shot.





6142, Ch. de la Côte St-Luc. Montreal, QC H3X 2G9 | tcbycsl@videotron.ca • 514 489-0470



LAVE AUTO À LA MAIN ET **ESTHÉTIQUE PROFESSIONNELLE**

HAND CAR WASH & PROFESSIONAL DETAILING

Ramenez l'éclat de la salle d'exposition à votre véhicule à chaque lavage Bring back the showroom shine to your vehicle with every wash.

Nos services esthétique

Cire à la main - Compound Glaze -Revêtment Céramique Shampooing Tapis Traitment Cuir - Shampooing Moteur et encore plus.

Our detailing services Hand Wax - Compound Glaze - Ceramic Coatings Carpet Shampoo Leather Treatment - Engine Shampoo and much more.



CARTE PRÉPAYÉE - PREPAID CARD

GRATUIT

3540 Sources Boul. (coins / corner Salaberry)
Dollard Des Ormeaux QC H9B 1Z9

514-472-9947

www.avantiautospa.com info@avantiautospa.com Un coup de départ à gauche de la fosse de sable dans l'allée est de mise. Le vert est bien protégé par des grandes fosses de sable à sa gauche et à sa droite.

A tee shot left of the sand trap on the fairway is ideal. The green is well protected by large sand traps on the left and right side.





COMMANDEZ

en ligne / order online www.pizzasources.ca

LIVRAISON
Rapide et Gratuite!
Fast and Free DELIVERY!









Commande minimale de 11\$ (avant taxes)

Heure d'affaires / Store hours :

Dimanche à Jeudi 11h à 9h • Vendredi et Samedi de 11h à 10h

514.630.1630

1860 C Boul. des Sources, Pointe-Claire, H9R 5B1



Un par 3 relativement court, essayez d'éviter les fosses de sable des 2 côtés du vert.

A relatively short par 3, try avoiding sand traps on both sides of the green.





3510A BLVD. DES SOURCES DOLLARD-DES-ORMEAUX MONTRÉAL, QUÉBEC H9B 1Z9

COMMANDEZ EN LIGNE CUEILLETTE OU LIVRAISON WWW.BOUSTAN.CA

(514) 542-4646

L'endroit idéal pour trouver une sélection de nourriture naturelle de qualité et de nourritures crues pour chients et chats!

The perfect place to find Natural Quality Food and Raw Food for both cats and dogs



Suppléments Naturels Natural supplements

Jouets & Accessoires
Toys & Gears

Petites Gâteries Yummy <u>treats+Chews</u>

> Os Crus Raw Meaty Bones

Moulées pour chiens et chats choisis avec soin Hand Picked dry food for cats and dogs

Grande sélection de nourritures crues & déshydratées

Great selection of Raw & Dehydrated food





Mardi au Vendredi: 10h-18h Samedi: 10h-17h Dimanche-Lundi: Fermé Tuesday to Friday: 10h-18h Saturday:10h-17h Sunday-Monday:Closed Un bon coup de départ au centre gauche de l'allée vous donnes une chance d'atteindre le vert en 2 coups. Le vert est long et étroit.

A good tee shot to the left center of the fairway gives you a chance to hit this green in 2. The green is long and narrow.





100 LITRES GRATUIT*

460, Grand Boulevard, Île Perrot

514-453-5766 propaneleger.ca

*Pour nouveau client seulement. Certaines conditions s'appliquent. Pour une durée limitée





LE QUARTIER

1858c boul des Sources Pointe-Claire, Quebec

(514) 697-1111



Un coup de départ à gauche de la fosse de sable à droite de l'allée est de mise. Le vert est bien protégé et très ondulé de droite à gauche.

A tee off to the left of the sand trap on the right side of the fairway is essential. The green is well protected and is slopped from right to left.



40 VIEUX DULUTH®



1997 Boul. Marcel-Laurin Ville Saint-Laurent, QC

514.745.4525

auvieuxduluth.com

L'enthousiasme est **électrique.**The excitement is electrifying.



La toute nouvelle IONIO 5. Réservez la vôtre aujourd'hui!

The all new IONIO 5. **Order yours now!**

L'IONIQ 5 et son superbe design marquent le début de notre toute nouvelle gamme de véhicules électriques. Venez essayer une petite virée rapide... une charge de 5 minutes vous permettra d'atteindre une autonomie de plus de 100 km!

The IONIQ 5 with it's superb design marks the debut of our all new line of electric cars. Come try a small test drive...a charge of only 5 minutes will give you more than 100 km of driving!



1585 Boul Hymus Dorval, QC H9P 1J5

514-683-1666





